

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**Penyuluhan dan Pemeriksaan Kelainan Refraksi pada Pelajar Sekolah Dasar
di Wilayah Kecamatan Pangalengan Jawa Barat tahun 2023**

Tim Pengabdi

Ketua : Mohammad Husein, AMd.RO., MKM

Anggota :

1. Dian Leila Sari, AMd.RO., SPd., MKes.
2. Fetrix Livanos, AMd.RO. SE.
3. Chenni Lee, OD.
4. Ade Setiawan Kuncoro, AMd.RO.
5. Maya Shafhira, AMd.RO.SE., MM.

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADAMASYARAKAT
AKADEMI REFRAKSI OPTISI LEPRINDO
2023

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan mata merupakan komponen vital dalam mendukung proses belajar mengajar di sekolah. Kesehatan yang optimal memungkinkan siswa untuk membaca, menulis, dan melihat papan tulis dengan jelas, yang semuanya adalah kegiatan fundamental dalam lingkungan belajar. Namun, kelainan refraksi seperti miopi (rabun jauh), hipermetropi (rabun dekat), dan astigmatisme sering kali tidak terdeteksi pada anak-anak, sehingga menghambat kemampuan mereka untuk belajar secara efektif. Kurangnya deteksi dini dan penanganan yang tepat terhadap kelainan refraksi ini dapat berdampak negatif terhadap prestasi akademik siswa dan kesejahteraan mereka secara keseluruhan.

Di Indonesia, termasuk di Kecamatan Pangalengan, Jawa Barat, pemahaman tentang pentingnya kesehatan mata di kalangan masyarakat, terutama di lingkungan sekolah dasar, masih tergolong rendah. Banyak orang tua dan guru yang tidak menyadari gejala awal kelainan refraksi pada anak-anak, sehingga sering kali kondisi ini tidak tertangani dengan baik. Padahal, deteksi dini dan intervensi yang tepat dapat mengurangi dampak negatif dari kelainan refraksi dan meningkatkan kualitas hidup anak-anak.

Oleh karena itu, penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan mata menjadi sangat penting untuk dilakukan di sekolah-sekolah dasar. Program penyuluhan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan mata, mengenali gejala-gejala kelainan refraksi, serta memahami cara-cara pencegahannya. Sementara itu, pemeriksaan kesehatan mata bertujuan untuk mendeteksi secara dini adanya kelainan refraksi pada siswa sehingga dapat segera ditangani dengan tepat.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana tingkat pengetahuan siswa dan guru mengenai kesehatan mata dan kelainan refraksi?
2. Berapa banyak siswa sekolah dasar di Kecamatan Pangalengan yang mengalami kelainan refraksi?
3. Apa saja langkah-langkah yang perlu diambil untuk menanggulangi kelainan refraksi pada siswa yang terdeteksi?

C. Tujuan

Adapun tujuan dari kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kelainan refraksi ini adalah:

1. **Meningkatkan Kesadaran:** Memberikan pengetahuan kepada siswa dan guru mengenai pentingnya kesehatan mata dan cara menjaga kesehatan mata.
2. **Deteksi Dini:** Melakukan pemeriksaan mata pada siswa sekolah dasar untuk mendeteksi adanya kelainan refraksi.
3. **Tindak Lanjut:** Memberikan rekomendasi dan solusi bagi siswa yang terdeteksi memiliki kelainan refraksi, termasuk rujukan ke tenaga medis yang lebih kompeten jika diperlukan.

D. Batasan Masalah

Kegiatan ini difokuskan pada penyuluhan dan pemeriksaan kelainan refraksi pada siswa sekolah dasar di wilayah Kecamatan Pangalengan, Jawa Barat, dengan sasaran utama siswa kelas 1 hingga kelas 6. Pemeriksaan dilakukan menggunakan alat refraktometer dan tes Snellen chart, serta melibatkan tenaga medis yang berkompeten di bidang kesehatan mata.

E. Manfaat Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kelainan refraksi ini diharapkan memberikan manfaat sebagai berikut:

1. **Bagi Siswa:** Siswa yang mengalami kelainan refraksi dapat terdeteksi sejak dini dan mendapatkan penanganan yang tepat sehingga tidak mengganggu proses belajarnya.
2. **Bagi Guru dan Orang Tua:** Guru dan orang tua mendapatkan pengetahuan lebih tentang pentingnya kesehatan mata dan bagaimana mendeteksi gejala awal kelainan refraksi pada anak.
3. **Bagi Sekolah:** Sekolah dapat berperan aktif dalam menjaga kesehatan mata siswanya, yang pada akhirnya akan meningkatkan kualitas pendidikan di sekolah tersebut.

BAB II

PELAKSANA KEGIATAN

A. Lokasi dan Waktu

- Lokasi: Kecamatan Pangalengan, Kabupaten Bandung.
- Waktu: 03 – 06 Mei 2023

B. Sasaran Kegiatan

- Pelajar Sekolah Dasar di Kecamatan Pangalengan, Kabupaten Bandung.

C. Tim Pelaksana

1. Dosen ARO Leprindo
2. Mahasiswa Tingkat 3 ARO Leprindo

D. Rencana Kegiatan

1. Penyuluhan Kesehatan Mata
 - a. Materi: Kelainan Refraksi, cara menjaga kesehatan mata, pentingnya pemeriksaan rutin, dan dampak buruk dari kebiasaan yang dapat merusak mata.
 - b. Metode: Ceramah, diskusi, dan tanya jawab.
 - c. Media: PowerPoint, leaflet, dan video edukatif.
2. Pemeriksaan Mata
 - a. Pemeriksaan visus (tajam penglihatan).
 - b. Pemeriksaan refraksi untuk mendeteksi gangguan seperti miopia, hipermetropia, dan astigmatisma.
 - c. Pemberian kacamata gratis bagi yang membutuhkan.

BAB III

HASIL KEGIATAN

A. Penyuluhan Kesehatan Mata

Dilakukan dengan memberikan materi mengenai kesehatan mata, jenis-jenis kelainan refraksi, cara pencegahan, dan pentingnya deteksi dini. Penyuluhan dilakukan oleh tim yang terdiri dari dosen dan mahasiswa. Penyuluhan diikuti oleh sekitar 200 pelajar dan guru. Peserta sangat antusias dan aktif dalam sesi tanya jawab. Banyak yang mendapatkan wawasan baru tentang pentingnya menjaga kesehatan mata dan kebiasaan yang harus dihindari untuk mencegah gangguan penglihatan.

B. Pemeriksaan Mata

- Total peserta yang diperiksa : 600 orang pelajar dan Guru.
- Ditemukan 96 kasus miopia, 36 kasus astigmatisma, 3 kasus Hipermetropia dan 25 kasus Presbyopia.
- Sebanyak 160 peserta mendapatkan kacamata gratis.
- 10 peserta dirujuk ke rumah sakit untuk penanganan lebih lanjut.

No.	Nama Kegiatan	Waktu Pelaksanaan	Tempat	Jml Peserta	Keterangan
1.	Penyuluhan dan Pemeriksaan mata	03/05/23 Pukul 09.00–12.00 WIB	• Aula Kecamatan Pangalengan	200 orang	Penyuluhan dan pemeriksaan mata kepada para guru dan karawan kecamatan
2.	Pemeriksaan mata	04/05/23 Pukul 09.00–14.00 WIB	• SDN 01, 02,05 • SD Inpres	200 orang	Pemeriksaan dengan trial lens, snelen dan reading chart.
3.	Pemeriksaan mata	05/05/23 Pukul 09.00–14.00 WIB	• SDN 03, 06 • SD Don bosco	200 orang	Pemeriksaan dengan trial lens, snelen dan reading chart.

4.	Pembagian kacamata	06/05/23 Pukul 09.00–15.00 WIB	• Aula Kecamatan Pangalengan	160 orang	Semua mahasiswa ARO Leprindo
----	--------------------	--------------------------------------	------------------------------	-----------	------------------------------

BAB IV

EVALUASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Program penyuluhan dan pemeriksaan kelainan refraksi pada pelajar sekolah dasar di Kecamatan Pangalengan, Jawa Barat, tahun 2023 berhasil dilaksanakan dengan baik dan lancar. Tingkat kesadaran akan pentingnya kesehatan mata meningkat, dan deteksi dini kelainan refraksi berhasil dilakukan.

B. Rekomendasi

1. Pemantauan Rutin:

Disarankan untuk melakukan pemeriksaan mata secara rutin setiap tahun di sekolah-sekolah dasar.

2. Pelatihan Guru:

Guru diberikan pelatihan untuk mengenali tanda-tanda awal kelainan refraksi pada siswa.

3. Kerjasama dengan Puskesmas:

Meningkatkan kerjasama dengan puskesmas setempat untuk tindak lanjut dan penanganan kesehatan mata siswa.

BAB V

PENUTUP

Demikian laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini disusun. Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi masyarakat Kecamatan Pangalengan, Kabupaten Bandung dan menjadi langkah awal untuk meningkatkan kesehatan mata di wilayah ini.

Program ini diharapkan dapat menjadi model untuk program serupa di wilayah lain, sehingga kesehatan mata siswa dapat terjaga dengan baik, dan prestasi belajar mereka tidak terganggu oleh masalah penglihatan.

Kabupaten Bandung, 10 Mei 2023

Ketua Tim Pengabdian Masyarakat

Mohammad Husein, AMd.RO., MKM.

LAMPIRAN



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
KECAMATAN PANGALENGAN
DESA SUKAMANAH**

Jl. Raya Pangalengan No 19, Sukamanah, Kec. Pangalengan, Bandung Jawa Barat 40173

Surat Keterangan

No. 489.05/SKU/KS/V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, Camat Pangalengan, Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat, menerangkan :

No	Nama	Jabatan
1	Mohammad Husein, A.Md.RO.,M.KM	Ketua
2	Dian Leila Sari, A.Md.RO.,S.Pd.,M.Kes	Anggota
3	Fetrix Livanos, A.Md.RO.,SE.,MM.	Anggota
4	Cheni Lee, OD	Anggota
5	Ade Setiawan Kuncoro, A.Md.RO	Anggota
6	Maya Shafhira, A.Md.RO.,SE.,MM.	Anggota

Sebagai pelaksana kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dalam bentuk Pemeriksaan Tajam Penglihatan, Pemeriksaan Mata dan Pemberian Kacamata Kepada Warga dan Pelajar di Wilayah Kecamatan Pangalengan, Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Data pemeriksaan dan ukuran peserta

a. Aula Kecamatan Pangalengan, Rabu, 3 Mei 2023

DATA PEMERIKSAAN DAN PEMBAGIAN KACAMATA			
NO.	NAMA	HASIL PEMERIKSAAN	TOTAL
1	Sulaiman	R/L Plano Add +200	
2	Nurjanah	R/L Plano Add +150	
3	M Ali	R/L Plano Add +125	
4	Cahaya Imani	R/L Plano Add +300	
5	Siti Rohayati	OD S-1.00 C-0.75 X140 OS S-1.00	
6	Benny S.	OD S-1.00 C-1.00 X80 OS S-1.50 C-1.25 X90	
7	Jumi Rahayu	OD S-2.50 C-1.00 X120 OS S-0.75 C-0.75 X90	
8	Awalun	OD / OS S-2.00	
9	Hidayah	OD S-3.50 C-1.25 X170 OS S-4.00 C-0.75 X35	
10	Salamah	OD C-2.50 X90 OS S-1.00 C-0.75 X80	
11	Doni	OD S-1.50 C-0.50 X100 OS S-1.25	
12	Sumiati	OD S-1.00 C-0.25 X50 OS S-2.00 C-1.00 X65	
13	Rasmalaya	OD S-0.75 C-0.75 X80 OS S-1.00	
14	Muhammad Hasan	OD S-0.50 C-0.75 X30 OS S-1.00	
15	Ibrahim	OD S-3.50 C-2.00 X105 OS C-1.00 X75	
16	Yuyun	OD C-0.75 X90 OS C-0.75X 95	
17	Priono	OD S-0.25 C-0.50 X165 OS S-0.25 C-0.50 X165	
18	Ernawati	OD S-2.50 C-2.75 X10 OS S-2.50 C-1.00 X15	

19	Holniah	OD S-0.75 OS S-0.25	
20	Titin	OD / OS S-0.25	
21	Suciati	OD S-0.50 OS S-2.00	
22	Novi Listiawati	OD S-1.00 OS S-1.25	
23	Rohman	OD S-1.00OS S-1.25	
24	Artamin	+ 3.00	
25	Sudianto	OD S-1.00OS S-1.25	
26	Siti Warianti	R/L + 1.00	
27	Supangat	OD S-1.00OS S-1.25	
28	Hossaimah	OD S-1.00OS S-1.25	
29	Samini	OD S-1.00	
30	Suriamah	OD S-1.25 OS S-0.50 C-0.25 X155	
31	Pahinem	OD / OS S-1.50	
32	Seneri	OD S-1.00 OS S-0.25 C-1.00 X20	
33	Fatimah	OD S-0.75 C-1.50 X165OS S-1.25 C-0.50 X180	
34	Muhammad Nali	OD S-0.25 C-1.00 X180OS S-0.25	
35	Sri Agus	OD S-1.25OS S-1.75	
36	Miskal	OD S-0.25 C-0.50 X155OS S-0.75	
37	Rusdianto	OD S-2.00 OS S-1.50 C-1.25 X110	
38	Siti Nur Ausul	OD S-3.00 OS S-2.75 C-0.50 X120	
39	Ginten B. Usman	OD S-3.25 C-0.75 X5OS PLANO	
40	Totok Sudartono	OD S-1.25 OS S-0.50 C-0.25 X155	
41	Poniyem	OD / OS S-1.50	
42	Ishariyanto	OD S-1.00 OS S-0.25 C-1.00 X20	
43	Umi Yati Lailah	OD S-0.75 C-1.50 X165OS S-1.25 C-0.50 X180	
44	Rokayeh	OD S-4.25 C-1.00 X140	
45	Tinem	OS S-4.25 C-1.00 X165	
46	Rusmini	OD / OS S-4.50	

47	Habieh	OD S-0.25	
48	Suti	OS S-0.25 C-0.50 X180	
49	Semi	OD S-1.50 C-0.25 X90	
TOTAL PEMBERIAN KACAMATA JAUH DAN BACA			49 ORANG

b. SDN Pangalengan 01,02, 05, Inpres, Kamis, 4 Mei 2023

DATA PEMERIKSAAN DAN PEMBAGIAN KACAMATA			
NO.	NAMA	HASIL PEMERIKSAAN	TOTAL
1	Nuraini Zaskiya	OD S-1.00OS S-1.25	
2	Melga Alia	+ 3.00	
3	Ira Ika Jaya	OD S-1.00OS S-1.25	
4	Neila Dia Syarohfana	R/L + 1.00	
5	Nadio Putri Wahyu Lestari	OD S-1.00OS S-1.25	
6	Tiara Puspita Sari	OD S-1.00OS S-1.25	
7	Daniel Rafasta	OD S-1.00OS S-1.25	
8	Ivan Fastabifulhoiroh	+ 3.00	
9	Septiah Wahyudi	OD S-1.00OS S-1.25	
10	Rizki Herman	R/L + 1.00	
11	WahyuAlfarizi	OD S-1.00OS S-1.25	
12	Hamzah	OD S-1.00OS S-1.25	
13	Marcell Dwi Saputra	OD S-1.00OS S-1.25	
14	Ferdi Dian Pratama	+ 3.00	
15	Rama	OD S-1.00OS S-1.25	
16	Ridwan	R/L + 1.00	
17	Farhan	OD S-1.00OS S-1.25	
18	Alfan	OD S-1.00OS S-1.25	
19	Ardi	OD S-0.25 C-1.00 X180OS S-0.25	
20	Tamo	OD S-1.25OS S-1.75	
21	Lailatul Fitriyah	OD S-0.25 C-0.50 X155OS S-0.75	
22	Nurkim	OD S-1.00OS S-1.25	
23	Sri Lestari	+ 3.00	
24	M. Ridwan	OD S-1.00OS S-1.25	
25	Sylvi Febiana P.	R/L + 1.00	
26	Uliana	OD S-1.00OS S-1.25	
27	Rayhan Alifurahman	OD S-1.00OS S-1.25	

28	Elok Wardatul M.	OD S-1.00OS S-1.25	
29	Lutfil Mahmuda	+ 3.00	
30	Hanung Alifiah	OD S-1.00OS S-1.25	
31	Dinda Mulyani	R/L + 1.00	
32	Franky	OD S-1.00OS S-1.25	
33	Fitriani	OD S-1.00OS S-1.25	
34	Asafir Maulana	OD S-0.25 C-1.00 X180OS S-0.25	
35	Fitriana	OD S-1.25OS S-1.75	
36	Azril	OD S-0.25 C-0.50 X155OS S-0.75	
37	Putri Adinda	OD S-2.00 OS S-1.50 C-1.25 X110	
38	M. Dimas Azizi	OD S-3.00 OS S-2.75 C-0.50 X120	
39	Sindi Salsabila Ramadania	OD S-1.00OS S-1.25	
40	Niko Septian Pramana	+ 3.00	
41	Vika	OD S-1.00OS S-1.25	
42	M. Risandi Aulia Wisata	R/L + 1.00	
43	Fania	OD S-1.00OS S-1.25	
44	Yusril Izamahendra	OD S-1.00OS S-1.25	
45	Resfita	OD S-1.00OS S-1.25	
46	M. Rizki	+ 3.00	
47	Devi Ramadani	OD S-0.25 C-1.00 X180OS S-0.25	
48	Salsabila	OD S-1.25OS S-1.75	
49	Ahma Bustomi	OD S-0.25 C-0.50 X155OS S-0.75	
50	Danilo	OD S-2.00 OS S-1.50 C-1.25 X110	
51	Tegar Maulana	OD S-3.00 OS S-2.75 C-0.50 X120	
52	Zema	OD S-1.00OS S-1.25	
53	Kusnul	+ 3.00	
54	Hafif	OD S-1.00OS S-1.25	
55	Yeyen Oktavia	R/L + 1.00	
56	Mulyadi	OD S-1.00OS S-1.25	
57	Andin Silvi Aulia	OD S-1.00OS S-1.25	
58	Vikri Ramadani	OD S-1.00OS S-1.25	
TOTAL PEMBERIAN KACAMATA JAUH DAN BACA			58 rang

c. SDN Pangalengan 03 dan 06, Jumat, 5 Mei 2023

DATA PEMERIKSAAN DAN PEMBAGIAN KACAMATA			
NO.	NAMA	HASIL PEMERIKSAAN	TOTAL
1	Anita	OD S-4.25 C-1.00 X140	
2	An. Lita	OS S-4.25 C-1.00 X165	
3	Siti Nurchayati	OD / OS S-4.50	
4	Alamsyah	OD S-0.25	
5	Yayuk	OS S-0.25 C-0.50 X180	
6	Yeni	OD S-1.50 C-0.25 X90	
7	Dasim	OS S-1.25 C-0.50 X85	
8	Kandar	OD PLANO	
9	Selamin	OS S-0.25 C-1.00 X10	
10	Sudarmini	OD S-10.00	
11	Djuminah	OS S-8.00	
12	Durochim	OD S-3.75 C-1.00 X90	
13	Daimin	OS S-2.50	
14	Syahputra	OD S-2.00	
15	Irmawati	OS S-1.75 C-0.75 X95	
16	Edo Miftah	OD S-0.50	
17	St. Kholifah	OS S-0.25	
18	Kayla Falenfito Viola	OD S-1.00OS S-1.25	
19	M. Rizki	OD S-1.00OS S-1.25	
20	Mafta Maulidiya	OD S-0.25 C-1.00 X180OS S-0.25	
21	Reyhan Ramdani	OD S-1.25OS S-1.75	
22	Icha Aulia	OD S-0.25 C-0.50 X155OS S-0.75	
23	Andika Prasetyo	OD S-2.00 OS S-1.50 C-1.25 X110	
24	Intan Rahmawati	OD S-1.00OS S-1.25	
25	Ahmad Rizal	+ 3.00	
26	Meisya Rahmawati	OD S-1.00OS S-1.25	
27	M. Faiz	R/L + 1.00	
28	Amanda Reskita	OD S-1.00OS S-1.25	
29	Sri Lestari	OD S-1.25 OS S-0.50 C-0.25 X155	

30	Joko Setyo	OD / OS S-1.50	
31	Amanda Cantika Putri	OD S-1.00 OS S-0.25 C-1.00 X20	
32	Amanda Rasti J.	OD S-0.75 C-1.50 X165 OS S-1.25 C-0.50 X180	
33	Ismi Arum	OD S-0.25 C-1.00 X180 OS S-0.25	
34	Vita	OD S-1.25 OS S-1.75	
35	Ifakh Izatul	OD S-0.25 C-0.50 X155 OS S-0.75	
36	Zubhan	OD S-2.00 OS S-1.50 C-1.25 X110	
37	Hasbunurtofik	OD S-3.00 OS S-2.75 C-0.50 X120	
38	M. Rafael Al-Fahri	OD S-3.25 C-0.75 X50 PLANO	
39	Khotimah	+ 2.00	
40	Khusul Ashari	+ 1.00	
41	Kayla Falenfito Viola	OD S-1.00 OS S-1.25	
42	M. Rizki	OD S-1.00 OS S-1.25	
43	Mafta Maulidiya	OD S-0.25 C-1.00 X180 OS S-0.25	
44	Reyhan Ramdani	OD S-1.25 OS S-1.75	
45	Icha Aulia	OD S-0.25 C-0.50 X155 OS S-0.75	
46	Andika Prasetyo	OD S-2.00 OS S-1.50 C-1.25 X110	
47	Intan Rahmawati	OD S-1.00 OS S-1.25	
48	Ahmad Rizal	+ 3.00	
49	Meisya Rahmawati	OD S-1.00 OS S-1.25	
50	M. Faiz	R/L + 1.00	
51	Amanda Reskita	OD S-1.00 OS S-1.25	
52	Sri Lestari	OD S-1.25 OS S-0.50 C-0.25 X155	
53	Joko Setyo	OD / OS S-1.50	
TOTAL PEMBERIAN KACAMATA JAUH DAN BACA			53 orang

Dokumentasi Kegiatan







